



Ginnastica Aretè ASD

COLLEGIALI ESTIVI 2019



La Ginnastica Aretè ASD - Misterbianco (CT) **organizza**, nel prossimo mese di luglio, due collegiali di Ginnastica Ritmica rivolti alle ginnaste del settore agonistico e pre-agonistico, sotto la guida della Tecnica Federale **GALIA EPURE**.

I Collegiali sono stage specialistici che coinvolgono bambine e ragazze appassionate di Ginnastica Ritmica, desiderose di approfondire la conoscenza di questo sport.

Per le ginnaste dei gruppi agonistici, il "ritiro estivo" è parte integrante dell'attività ed è un momento di verifica, di impostazione e studio di nuove difficoltà, ma soprattutto un'opportunità per sperimentare forme di allenamento diversificate. Le istruttrici che le accompagnano avranno così modo di seguire da vicino le proprie atlete, coadiuvare con lo staff tecnico e confrontarsi tra loro.

STRUTTURA E SERVIZI

I collegiali si svolgeranno presso la palestra dell'**Istituto Comprensivo Statale "Leonardo da Vinci" di Misterbianco, plesso di via Garibaldi 41/43**, sede degli allenamenti della **ASD Ginnastica Aretè**.

Sono previsti, per chi volesse aderire, un servizio catering ed un servizio navetta giornalieri a pagamento; saranno previste ed organizzate attività ludiche.

Per le condizioni e le adesioni si prega di contattare la Segreteria. Vi consigliamo di contattarci, altresì, per prendere visione delle offerte riservate dalle strutture alberghiere che ci hanno reso la loro disponibilità.

PERIODI

Come anticipavamo, sono previsti due distinti periodi: -

Dall'1 al 6 luglio; - dal 7 al 13 luglio.

Gli orari si articoleranno orientativamente come di seguito: -

da lunedì a venerdì - dalle ore 09.15 alle ore 16:30-17:00;

- sabato - dalle ore 09.15 alle ore 12.15.



L'ASD Ginnastica Aretè, considerato il numero di adesioni, si riserverà di modificare le modalità di svolgimento dello stage e il raggruppamento delle atlete nei due periodi; gli interessati saranno avvisati per tempo.

INFORMAZIONI

Per chiarimenti tecnici, Vi preghiamo di contattare la dott.ssa **Galia Epure**, durante le ore antimeridiane; per le indicazioni logistiche e le modalità di iscrizione potrete contattare la Segreteria. Grazie e a presto.

Tecnica: Galia Epure 3409871377

Segreteria: Maurizio 3357388462, Giovanni 3315772338

E-mail: ginnastica.aretè@libero.it (inserire nell'oggetto: "Collegiali estivi 2019")

Sito web: www.ginnasticaretè.it

FB: Ginnastica Ritmica Aretè